

# COVID-19

Apesar da eliminação da generalidade das medidas restritivas de resposta à pandemia da doença COVID-19, a Direção-Geral da Saúde considera necessário manter o cumprimento das seguintes medidas:



Quando espirrar ou tossir, tape o nariz e a boca com um lenço de papel ou com o braço, e nunca com as mãos. Depois deite o lenço no lixo e lave as mãos.



Lave frequentemente as mãos com água e sabão e/ou desinfete-as com desinfetante à base de álcool.



O distanciamento físico continua a ser recomendado para as pessoas mais vulneráveis.